

12月の体験・セミナー案内

(受講には事前にサポステへの登録・予約が必要です)

やさしい就活セミナー

履歴書の書き方～面接練習、ビジネスマナーまで、就職活動に必要な基本知識を身に付けることができます。

- ❖12/12(水)・12/19(水)
10:00～12:00
- ❖会場：サポステ琉球
- ❖定員はなし



スポーツ&コミュニケーション

レクやゲームなど、楽しく運動しながらコミュニケーション力をアップ!

- ❖12/13(木) 10:00～12:00
- ❖会場：沖縄市福祉プラザ
- ❖定員 4～7名
- ❖種目：バスケット・卓球



やさしいPC講座・PC講座

日本情報処理検定の対策講座。Word・Excelなど個々のレベルに合わせて指導します。

- ❖毎週 火曜日(初心者向け)
水か木曜日(検定対策)
10:00～12:00
- ❖会場：サポステ琉球
- ❖定員 12名



ゆめさき農場体験

汗を流して栽培・収穫などを体験することで生活リズムを整えます。

- ❖毎週月曜日
※雨天はお休みです
10:00～12:00頃まで
- ❖会場：ゆめさき農場
- ❖定員 4～7名



ボランティア活動

施設や職場を見学し、仕事について見解を深め、就労意識を高めていきます。

- ❖12/27(木) 14:00～16:00
- ❖場所：サポステ琉球(床磨き)
- ❖定員：7名



ランチコミュニケーション

身近にあるモノを使い、簡単なものづくりに挑戦! 楽しく達成感を味わおう!

- ❖12/27(木)
10:00～13:00頃まで
- ❖会場：沖縄市福祉プラザ
- ❖定員7名程度



お電話での
予約・キャンセルOK

※やむを得ず、予定を変更する場合がございます
ご理解の程よろしく申し上げます!

★お申し込み・お問合せはコチラ

地域若者

サポートステーション琉球

Tel.098-917-2086

Email.info@supportryukyu.info

浦添市経塚745-7 駅前医療ビル3F



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3 ■ 終日スタッフ研修のためサポステはお休みです。	4 ■ やさしいPC講座 (10:00~12:00)	5 ■ PC講座 (10:00~12:00)	6 ■ PC検定日	7	8 ★ 土曜開所日 利用時間 10:00~17:00
9	10 ■ ゆめさき農場体験 (10:00~12:00)	11 ■ やさしいPC講座 (10:00~12:00)	12 ■ 漢検セミナー (10:00~12:00)	13 ■ PC講座 (10:00~12:00) ■ スポーツコミュニケーション (10:00~12:00)	14	15
16	17 ■ ゆめさき農場体験 (10:00~12:00) ■ サポステ出張相談 豊見城市役所 (13:00~17:00)	18 ■ やさしいPC講座 (10:00~12:00) ■ サポステ出張相談 ハローワーク那覇 (13:00~17:00)	19 ■ やさしい就活セミナー (10:00~12:00)	20 ■ PC講座 (10:00~12:00)	21	22
23 天皇誕生日	24 振替日	25 ■ やさしいPC講座 (10:00~12:00) ■ サポステ出張相談 浦添市役所 (13:00~17:00)	26	27 ■ ボランティア (14:00~16:00) ■ ブランチコミュニケーション (10:00~13:00)	28	29 ★ サポステお休み (12/28~1/4)

地域若者サポートステーションって？

地域若者サポートステーション琉球（サポステ琉球）は働くことについて様々な悩みを抱えている15歳～39歳までの若者のための就労支援機関です。

- ◆働きたいけど、自信がない。
- ◆仕事に就いても長続きしない。
- ◆履歴書の書き方や面接の練習をしたい！
- ◆インターンシップを経て就職をしたい！

サポステ琉球では、皆さんそれぞれの目標や状況に応じて、早期就労へ向けてサポートします！

ご相談は無料です。お気軽にお電話ください。



セミナーやイベントは基本的に無料です。お気軽にお問い合わせください♪



地域若者 サポートステーション琉球

浦添市経塚745-7 経塚駅前医療モール3F

TEL 098-917-2086

E-mail info@suporstrkyu.info

HP http://www.suporstrkyu.info

Open 月～木 10:00～17:00
金 10:00～12:00

