

## 8月の体験・セミナー案内

(受講には事前にサポステへの登録が必要です)

### やさしい就活セミナー

履歴書の書き方～面接練習、ビジネスマナーまで、就職活動に必要な基本知識を身に付けることができます。

◆毎週火もしくは水曜日（開催日は裏面を参照願います。）

10:00～12:00

◆会場：サポステ琉球  
◆定員はなし



### スポーツ&コミュニケーション

レクやゲームなど、楽しく運動しながらコミュニケーション力をアップ！

◆8/23（木）

◆会場：決まり次第お伝えします  
◆定員 4～7名



### やさしいPC講座・PC講座

日本情報処理検定の対策講座。Word・Excelなど個々のレベルに合わせて指導します。

◆毎週 火曜日(初心者～向け)  
木曜日(スキルUP)  
10:00～12:00

◆会場：サポステ琉球  
◆定員 12名



### ゆめさき農場体験

汗を流して栽培・収穫・出荷などを体験することで生活リズムを整えます。

◆毎週月曜日

※雨天はお休みです

10:00～12:00頃まで

◆会場：ゆめさき農場  
◆定員 4～7名



### 施設（職場）見学

施設や職場を見学し、仕事について見解を深め、就労意識を高めていきます。

◆8/6（月）  
◆行先 明治乳業  
◆定員 7名  
サポステ10時集合  
11:00～12:00



### ものづくり体験

身近にあるモノを使い、簡単なものづくりに挑戦！楽しく達成感を味わおう♪

◆8/9（木）

10:00～13:00頃まで

◆会場：沖縄市で予定

◆定員5名程度



お電話での  
予約・キャンセルOK

そのほか ●パソコン利用

月～金のサポステ開所時間内に利用可能ですが、パソコンの台数には限りがありますのでご了承ください。パソコン関連の資格取得に向けて、個々のスキルにあわせて指導します。

★お申し込み・お問合せはコチラ

地域若者

サポートステーション琉球

Tel.098-917-2086

Email.info@supportryukyu.info

浦添市経塚745-7 駅前医療ビル3F



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ★基礎訓練入校式 (11:00~12:00)	2 ■PC講座 (10:00~12:00)	3	4
5	6 ■ゆめさき農場体験 (10:00~12:00) ■施設(職場)見学 (11:00~12:00)	7 ■やさしいPC講座 (10:00~12:00) ■やさしい就活セミナー (10:00~12:00)	8 ■ランチコミュニケーション (10:00~13:00)	9 ■PC講座 (10:00~12:00) ■ものづくり体験 (10:00~13:00) ■臨床心理士講座 (13:00~17:00)	10	11 ※今月は祝日にあたるため、土曜開所はございません。
12	13 ■ゆめさき農場体験 (10:00~12:00)	14 ■やさしいPC講座 ■やさしい就活セミナー (10:00~12:00) ■サポステ出張相談 ハローワーク蒲添 (13:00~17:00)	15	16 ■PC講座 (10:00~12:00)	17 ■ボランティア活動 (10:00~12:00) ※西原町幸地の沿道にて車むしり等)	18
19	20 ■ゆめさき農場体験 (10:00~12:00) ■サポステ出張相談 豊見城市役所 (13:00~17:00)	21 ■やさしいPC講座 (10:00~12:00) ■サポステ出張相談 浦添市役所 (13:00~17:00)	22 ■やさしい就活セミナー (10:00~12:00)	23 ■PC講座 (10:00~12:00) ■スポーツコミュニケーション (9:30~11:30)	24	25
26	27 ■ゆめさき農場体験 (10:00~12:00)	28 ■やさしいPC講座 (10:00~12:00)	29 ■やさしい就活セミナー (10:00~12:00)	30 ■PC講座 (10:00~12:00)	31	

## 地域若者サポートステーションって？

地域若者サポートステーション琉球（サポステ琉球）は働くことについて様々な悩みを抱えている**15歳～39歳までの若者のための就労支援機関**です。

- ◆働きたいけど、自信がない。
- ◆仕事に就いても長続きしない。
- ◆履歴書の書き方や面接の練習をしたい！
- ◆インターンシップを経て就職をしたい！

サポステ琉球では、皆さんそれぞれの目標や状況に応じて、早期就労へ向けてサポートします！

ご相談は無料です。お気軽にお電話ください。



セミナーやイベントは基本的に無料です。お気軽にお問い合わせください♪



地域若者 サポートステーション琉球

浦添市経塚745-7 経塚駅前医療モール3F

TEL: 098-917-2086

E-mail: info@supportryukyu.info

HP: http://www.supportryukyu.info

Open 月～木 10:00～17:00  
金 10:00～12:00

