

7月の体験・セミナー案内

(受講には事前にサポステへの登録が必要です)

やさしい就活セミナー

履歴書の書き方～面接練習、ビジネスマナーまで、就職活動に必要な基本知識を身に付けることができます。

◆毎週火もしくは水曜日（開催日は裏面を参照願います。

10:00～12:00

◆会場：サポステ琉球

◆定員10～15名程度



スポーツ&コミュニケーション

レクやゲームなど、楽しく運動しながらコミュニケーション力をアップ!

◆7/13(金)

◆会場：

◆定員4～7名



やさしいPC講座・PC講座

日本情報処理検定の対策講座。Word・Excelなど個々のレベルに合わせて指導します。

◆毎週 火曜日(初心者～向け)

木曜日(スキルUP)

10:00～12:00

◆会場：サポステ琉球

◆定員10名



ゆめさき農場体験

汗を流して栽培・収穫・出荷などを体験することで生活リズムを整えます。

◆毎週月曜日

※雨天はお休みです

10:00～12:00頃まで

◆会場：ゆめさき農場

◆定員3～4名



施設（職場）見学

施設や職場を見学し、仕事について見解を深め、就労意識を高めていきます。

◆行先：未定

◆定員7名



ランチコミュニケーション

参加者全員で食事を作り、一緒に食べます。楽しみながらコミュニケーション力をアップ!

◆7/20(金)

13:00～15:00頃まで

◆会場：沖縄市福祉文化プラザ

◆定員5名程度



お電話での
予約・キャンセルOK

そのほか ●パソコン利用

月～金のサポステ開所時間内に利用可能ですが、パソコンの台数には限りがありますのでご了承ください。パソコン関連の資格取得に向けて、個々のスキルにあわせて指導します。

★お申し込み・お問合せはコチラ

地域若者

サポートステーション琉球

Tel.098-917-2086

Email.info@supportryukyu.info

浦添市経塚745-7 駅前医療ビル3F



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 ■ ゆめさき農場体験 (10:00~12:00)	3 ■ やさしいPC講座 (10:00~12:00) ■ やさしい就活セミナー (10:00~12:00)	4	5 ■ PC講座 (10:00~12:00)	6	7
8	9 ■ ゆめさき農場体験 (10:00~12:00)	10 ■ やさしいPC講座 (10:00~12:00)	11 ■ やさしい就活セミナー (10:00~12:00)	12 ■ PC講座 (10:00~12:00)	13 ■ スポーツクリエイション (サンセットビーチ) (10:00~12:00)	14 ■ 第2土曜開所日
15 海の日	16	17 ■ やさしいPC講座 (10:00~12:00) サポステ出張相談 ハローワーク那覇 (13:00~17:00)	18 ■ やさしい就活セミナー (10:00~12:00)	19 ■ PC講座 (10:00~12:00) ■ ものづくり(鳥ぞうり) (13:00~16:00)	20 ■ ブランチコミュニケーション (10:00~15:00)	21
22	23 ■ ゆめさき農場体験 (10:00~12:00) サポステ出張相談 豊見城市役所 (13:00~17:00)	24 ■ やさしいPC講座 (10:00~12:00) サポステ出張相談 浦添市役所 (13:00~17:00)	25 ■ やさしい就活セミナー (10:00~12:00)	26 ★ PC検定 (10:00~16:00) <small>PC検定開催につき、面談予約はできません</small>	27	28
29	30 ★ 集中訓練修了式 (11:00~12:00) <small>修了式のため13:00からの開所となります</small>	31 ■ やさしいPC講座 (10:00~12:00)				

地域若者サポートステーションって？

地域若者サポートステーション琉球（サポステ琉球）は働くことについて様々な悩みを抱えている**15歳～39歳までの若者のための就労支援機関**です。

- ◆ 働きたいけど、自信がない。
- ◆ 仕事に就いても長続きしない。
- ◆ 履歴書の書き方や面接の練習をしたい！
- ◆ インターンシップを経て就職をしたい！

サポステ琉球では、皆さんそれぞれの目標や状況に応じて、早期就労へ向けてサポートします！

ご相談は無料です。お気軽にお電話ください。



セミナーやイベントは基本的に無料です。お気軽にお問い合わせください♪

就活セミナー

パソコン講座

就労体験・ジョブトレ

職業訓練

キャリア相談

地域若者 サポートステーション琉球

浦添市経塚745-7 経塚駅前医療モール3F

TEL: 098-917-2086

E-mail: info@supportryukyujin.jp

HP: http://www.supportryukyujin.jp

Open 月～木 10:00～17:00
金 10:00～12:00

