

5月の体験・セミナー案内

(受講には事前にサポステへの登録が必要です)

やさしい就活セミナー

履歴書の書き方～面接練習、ビジネスマナーまで、就職活動に必要な基本知識を身に付けることができます。

- ◆毎週水曜日
10:00～12:00
- ◆会場：サポステ琉球
- ◆定員10名程度



スポーツ&コミュニケーション

レクやゲームなど、楽しく運動しながらコミュニケーション力をアップ!

- ◆5/25(金)
- ◆会場：近隣施設
- ◆定員7名



やさしいPC講座・PC講座

日本情報処理検定の対策講座。Word・Excelなど個々のレベルに合わせて指導します。

- ◆毎週 火曜日(初心者～向け)
木曜日(スキルUP)
10:00～12:00
- ◆会場：サポステ琉球
- ◆定員10名



ゆめさき農場体験

汗を流して栽培・収穫・出荷などを体験することで生活リズムを整えます。

- ◆毎週月曜日
※雨天はお休みです
10:00～12:00頃まで
- ◆会場：ゆめさき農場
- ◆定員7名



施設（職場）見学

施設や職場を見学し、仕事について見解を深め、就労意識を高めていきます。

- ◆行先：南部地域中心
- ◆定員7名



ブランチコミュニケーション

参加者全員で食事を作り、一緒に食べます。楽しみながらコミュニケーション力をアップ!

- ◆4/27(金)
13:00～15:00頃まで
- ◆会場：サポステ琉球
- ◆定員10名程度



お電話での
予約・キャンセルOK

そのほか ●パソコン利用

月～金のサポステ開所時間内に利用可能ですが、パソコンの台数には限りがありますのでご了承ください。パソコン関連の資格取得に向けて、個々のスキルにあわせて指導します。

★お申し込み・お問合せはコチラ

地域若者

サポートステーション琉球

Tel.098-917-2086

Email.info@supportryukyu.info

浦添市経塚745-7 駅前医療ビル3F



サポステ琉球 5月のスケジュール May.2018

monthly
schedule

日	月	火	水	木	金	土
/		1 やさしい PC講座 10:00~12:00	2 やさしい 就活セミナー 10:00~12:00	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 /
6 /	7 ゆめさき 農場体験 9:30~12:00	8 やさしい PC講座 10:00~12:00	9 やさしい 就活セミナー 10:00~12:00	10 PC講座 10:00~12:00	11	12 第2土曜 開所日
13 /	14 ゆめさき 農場体験 9:30~12:00 スポーツ & コミュ 10:00~12:00	15 やさしい PC講座 10:00~12:00 ★サポステ出張相談 ハローワーク那覇 13:00~17:00	16 やさしい 就活セミナー 10:00~12:00	17 PC講座 10:00~12:00	18	19 /
20 /	21 ゆめさき 農場体験 9:30~12:00 ★サポステ出張相談 豊見城市役所 13:00~17:00	22 やさしい PC講座 10:00~12:00 ★サポステ出張相談 浦添市役所 13:00~17:00	23 やさしい 就活セミナー 10:00~12:00	24 PC講座 10:00~12:00	25	26 /
27	28 ゆめさき 農場体験 9:30~12:00	29 やさしい PC講座 10:00~12:00	30 やさしい 就活セミナー 10:00~12:00	31 PC講座 10:00~12:00 ものづくり 体験 10:00~12:00		



地域若者サポートステーションって？

地域若者サポートステーション琉球（サポステ琉球）は働くことについて様々な悩みを抱えている15歳～39歳までの若者のための就労支援機関です。

- ◆働きたいけど、自信がない。
- ◆仕事に就いても長続きしない。
- ◆履歴書の書き方や面接の練習をしたい！
- ◆インターンシップを経て就職をしたい！

サポステ琉球では、皆さんそれぞれの目標や状況に応じて、早期就労へ向けてサポートします！
ご相談は無料です。お気軽にお電話ください。

就活セミナー

パソコン講座

就労体験・ジョブトレ

職業訓練

キャリア相談

待って
ま～す！



セミナーやイベントは基本的に**無料**です。お気軽にお問い合わせください♪

地域若者サポートステーション琉球 Open 月～木 10:00～17:00
金 10:00～12:00

浦添市経塚745-7

経塚駅前医療ビル3F

TEL: 098-917-2086

E-mail: info@supportryukyu.info

HP: <http://www.supportryukyu.info>

