

3月の体験・セミナー案内

(受講には事前にサポステへの登録が必要です)

やさしい就活セミナー

履歴書の書き方～面接練習、ビジネスマナーまで、就職活動に必要な基本知識を身に付けることができます。

- ❖ 毎週金曜日
10:00～12:00
- ❖ 会場：サポステ琉球
- ❖ 定員10名程度



スポーツ&コミュニケーション

レクやゲームなど、楽しく運動しながらコミュニケーション力をアップ!

- ❖ 3/15(木)
- ❖ 会場：近隣施設
- ❖ 定員7名



やさしいPC講座・PC講座

日本情報処理検定の対策講座。Word・Excelなど個々のレベルに合わせて指導します。

- ❖ 毎週 火曜日(初心者～向け)
木曜日(スキルUP)
10:00～12:00
- ❖ 会場：サポステ琉球
- ❖ 定員10名



ゆめさき農場体験

汗を流して栽培・収穫・出荷などを体験することで生活リズムを整えます。

- ❖ 毎週月曜日
※雨天はお休みです
10:00～12:00頃まで
- ❖ 会場：ゆめさき農場
- ❖ 定員7名



施設（職場）見学

施設や職場を見学し、仕事について見解を深め、就労意識を高めていきます。

- ❖ 行先：南部地域中心
- ❖ 定員7名



ものづくり体験

身近にあるモノを使い、簡単なものづくりに挑戦！楽しく達成感を味わおう♪

- ❖ 3/29 (木)
13:30～15:00
- ❖ 会場：サポステ琉球
- ❖ 定員7名程度



お電話での
予約・キャンセルOK

そのほか ●パソコン利用

月～金のサポステ開所時間内に利用可能ですが、パソコンの台数には限りがありますのでご了承ください。パソコン関連の資格取得に向けて、個々のスキルにあわせて指導します。

★お申し込み・お問合せはコチラ

地域若者

サポートステーション琉球

Tel.098-917-2086

Email.info@supportryukyu.info

浦添市経塚745-7 駅前医療ビル3F



サポステ琉球 3月のスケジュール Mar.2018

monthly
schedule

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|--|---|------------|---|--|-------------------|
| | | | | 1 PC講座 10:00~12:00 | 2 やさしい 就活セミナー 10:00~12:00 13:00 | 3 / |
| 4 / | 5 ゆめさき 農場体験 9:30~12:00 | 6 やさしい PC講座 10:00~12:00 | 7 | 8 PC講座 10:00~12:00 | 9 やさしい 就活セミナー 10:00~12:00 13:00 | 10 第2土曜 開所日 |
| 11 / | 12 ゆめさき 農場体験 9:30~12:00 | 13 やさしい PC講座 10:00~12:00 | 14 | 15 PC講座 10:00~12:00 スポーツ &コミュ 9:30~12:00 | 16 やさしい 就活セミナー 10:00~12:00 13:00 | 17 / |
| 18 / | 19 ゆめさき 農場体験 9:30~12:00 | 20 やさしい PC講座 10:00~12:00 ★サポステ出張相談 ハローワーク那覇 13:00~17:00 | 21 春分の日 | 22 PC講座 10:00~12:00 | 23 女子の身だし なみ講座 10:00~12:00 | 24 / |
| 25 / | 26 ゆめさき 農場体験 9:30~12:00 ★サポステ出張相談 豊見城市役所 13:00~17:00 | 27 やさしい PC講座 10:00~12:00 ★サポステ出張相談 浦添市役所 13:00~17:00 | 28 | 29 PC講座 10:00~12:00 ものづくり 体験 13:30~15:00 | 30 やさしい 就活セミナー 10:00~12:00 13:00 | 31 / |



地域若者サポートステーションって？

地域若者サポートステーション琉球（サポステ琉球）は働くことについて様々な悩みを抱えている15歳～39歳までの若者のための就労支援機関です。

- ❖働きたいけど、自信がない。
- ❖仕事に就いても長続きしない。
- ❖履歴書の書き方や面接の練習をしたい！
- ❖インターンシップを経て就職をしたい！

サポステ琉球では、皆さんそれぞれの目標や状況に応じて、早期就労へ向けてサポートします！
ご相談は無料です。お気軽にお電話ください。

就活セミナー

パソコン講座

就労体験・ジョブトレ

職業訓練

キャリア相談

待って
ま〜す！



セミナーやイベントは基本的に**無料**です。お気軽にお問い合わせください♪

地域若者サポートステーション琉球 Open 月～木 10:00～17:00

浦添市経塚745-7 経塚駅前医療ビル3F

TEL: 098-917-2086

E-mail: info@supportryukyu.info

HP: http://www.supportryukyu.info

金 10:00～12:00

