

## 10月の体験・セミナー案内

(受講には事前にサポステへの登録が必要です)

### やさしい就活セミナー

全4回の受講で、履歴書の書き方～面接練習、ビジネスマナーまで、就職活動に必要な基本知識を身に付けることができます。

- ❖毎週金曜日  
10:00～12:00
- ❖会場：サポステ琉球
- ❖定員10名程度



### スポーツ&コミュニケーション

レクやゲームなど、楽しく運動しながらコミュニケーション力をアップ!

- ❖10/11(水)
- ❖会場：近隣施設
- ❖定員7名



### やさしいPC講座・PC講座

日本情報処理検定の対策講座。Word、Excelなど個々のレベルに合わせて指導します。

- ❖毎週火・木曜日  
10:00～12:00
- ❖会場：サポステ琉球
- ❖定員10名



### ゆめさき農場体験

汗を流して栽培・収穫・出荷などを体験することで生活リズムを整えます。

- ❖毎週月曜日  
※雨天はお休みです  
10:00～12:00頃まで
- ❖会場：ゆめさき農場
- ❖定員7名



### ボランティア活動

参加者全員で協力しながら作業を行い、楽しく達成感を味わおう♪

- ❖10/26(木)  
13:00～15:00頃まで
- ❖会場：サポステ琉球
- ❖定員10名程度



### ランチコミュニケーション

参加者全員で食事を作り、一緒に食べます。楽しみながらコミュニケーション力をアップ!

- ❖10/19(木)  
13:00～15:00頃まで
- ❖会場：サポステ琉球
- ❖定員10名程度



そのほか ●パソコン利用 (要電話予約)

月～金のサポステ開所時間内に利用可能ですが、パソコンの台数・1日の個人利用時間には限りがありますので事前に予約をしてください。パソコン関連の資格取得に向けて、個々のスキルにあわせて指導します。

★お申し込み・お問合せはコチラ

地域若者

サポートステーション琉球

Tel.098-917-2086

Email.info@supportryukyu.info

浦添市経塚745-7 駅前医療ビル3F





# サポステ琉球 10月のスケジュール Oct.2017 *monthly schedule*

日	月	火	水	木	金	土
1	2 若年無業者等集中 訓練&若年無業者 職業基礎訓練 (労協)入校式 ★サポステ出張相談 那覇市役所 13:00~17:00	3	4	5 ■ PC講座 10:00~ 12:00	6 ■ やさしい 就活セミナー (履歴書作成) 10:00~12:00	7
8	9 体育の日	10 ■ やさしい PC講座 10:00~12:00	11 ■ スポーツ &コミュ	12 ■ PC講座 10:00~ 12:00	13 ■ やさしい 就活セミナー (面接練習) 10:00~ 12:00	14 第2土曜 開所日
15	16 ■ ゆめさき 農場体験 9:15~12:00	17 ★サポステ出張相談 ハローワーク那覇 13:00~17:00	18	19 ■ PC講座 10:00~12:00 ■ ブランチ コミュ 13:00~15:00	20 ■ やさしい 就活セミナー (ビジネスメール) 10:00~12:00	21
22	23 ■ ゆめさき 農場体験 9:15~12:00 ★サポステ出張相談 豊見城市役所 13:00~17:00	24 PC検定試験	25	26 ■ ボランティア 活動	27 ■ やさしい 就活セミナー (電話対応基礎) 10:00~12:00	28
29	30 ■ ゆめさき 農場体験 9:15~12:00	31 若年無業者職業 基礎訓練修了式 (ゆめさき&UTT) ★サポステ出張相談 浦添市役所 13:00~17:00				



## 地域若者サポートステーションって？

地域若者サポートステーション琉球（サポステ琉球）は働くことについて様々な悩みを抱えている15歳～39歳までの若者のための就労支援機関です。

- ❖働きたいけど、自信がない。
- ❖仕事に就いても長続きしない。
- ❖履歴書の書き方や面接の練習をしたい！
- ❖インターンシップを経て就職をしたい！

サポステ琉球では、皆さんそれぞれの目標や状況に応じて、早期就労へ向けてサポートします！  
ご相談は無料です。お気軽にお電話ください。

就活セミナー

パソコン講座

就労体験・ジョブトレ

職業訓練

キャリア相談



セミナーやイベントは基本的に**無料**です。お気軽にお問い合わせください！

地域若者 サポートステーション琉球

Open 月～木 10:00～17:00  
金 10:00～12:00

浦添市経塚745-7 経塚駅前医療ビル3F

TEL: 098-917-2086

E-mail: info@supportryukyu.info

HP: http://www.supportryukyu.info

